

Verhalten nach **Zahnextraktionen** oder operativen Zahnentfernungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir haben heute einen Zahn bei Ihnen entfernt. Um eine schnelle Heilung zu fördern und Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise und Empfehlungen zu beachten:

1. Biss auf den Tupfer

Beißen Sie ca. 2 Stunden auf den feuchten eingelegten Tupfer. Dieses dient der Stabilisierung des Blutkoagels, welches für eine gute Knochenheilung sehr wichtig ist. Kühlen sie die Wunde am ersten Tag moderat und immer mit Pausen um eine Unterkühlung zu verhindern. Bei Bedarf nehmen sie einen neuen **nassen** Tupfer und komprimieren Sie die Wunde erneut.

2. Vermeiden Sie das Spülen und verwenden Sie keine Mundspüllösungen

Spülen Sie in den ersten 3 Tagen nach der Extraktion Ihren Mund nicht übermäßig aus. Nach dem Zähneputzen den Schaum einfach ausspucken. Das Blutkoagel ist am Anfang noch sehr instabil und sollte sich nicht lösen.

3. Essen und Trinken

Vermeiden Sie in den ersten 3-4 Tagen feste Nahrung im Bereich der Wunde, heiße Flüssigkeiten oder Alkohol für mindestens 24 Stunden. Warten Sie, bis die Betäubung nachlässt, bevor Sie etwas essen oder trinken.

4. Medikamenteneinnahme (falls nötig oder explizit verordnet)

Nehmen Sie die verordneten Schmerzmittel bzw. Antibiotika genau nach Anweisung ein. Bei starken Schmerzen oder ungewöhnlichen Beschwerden kontaktieren Sie bitte unsere Praxis.

5. Körperliche Aktivitäten

Vermeiden Sie anstrengende körperliche Aktivitäten und Sportarten für 1 Woche, um Blutungen und Schwellungen zu verhindern.

6. Sonstiges

Kein Alkohol, keine körperliche Anstrengung, keine Sauna und keine direkte Sonneneinstrahlung am Operationstag. Sie sollten mindestens 3 Tage auf das Rauchen verzichten, besser länger, da das Rauchen die Wundheilung extrem verschlechtert. Achten Sie auf Anzeichen von Komplikationen wie starke puckernde Schmerzen, anhaltende Blutungen, Eiterbildung oder Fieber. Sollten diese Symptome auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an uns oder am Wochenende an den zahnärztlichen Notdienst (unter der Nummer 0180 5986700)

7. Milchprodukte

Die Erfahrung hat gezeigt, dass flüssige Milchprodukte (Quark, Joghurt, Kefir, Buttermilch) nicht zu empfehlen sind, da Milchsäurebakterien evtl. die Wundheilung stören könnten.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien Heilungsverlauf